

Комитет образования и науки администрации г. Новокузнецка  
(КОиН администрации г. Новокузнецка)  
**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 139»  
(МБ ДОУ «Детский сад № 139»)**

---

654015, Россия, Кемеровская область – Кузбасс, г.Новокузнецк, ул.Шункова, дом № 15-  
А, тел. 8-(3843) 37-77-65, E-mail: mdou.139@yandex.ru

**ПРИНЯТА**  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол №1  
от 05.09.2024г

**УТВЕРЖДЕНА**  
Приказом заведующего  
МБ ДОУ «Детский сад № 139»  
от 05.09.2024г. № 34

**Риттер  
Светлана  
Сергеевна**

Подписано цифровой  
подписью: Риттер Светлана  
Сергеевна  
DN: cn=Риттер Светлана  
Сергеевна, o=МБ ДОУ  
"Детский сад № 139", ou,  
email=mdou.139@yandex.ru,  
c=RU  
Дата: 2024.09.18 12:36:58  
+07'00'

**Режим дня  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 139»  
на 2024 – 2025 учебный год**

Новокузнецкий городской округ, 2024г.

**Режим дня на холодный период года 1 корпус  
(с 1 сентября по 31 мая)**

Режимные моменты	I младшая группа «Теремок»	II младшая группа №1 «Кораблик»	Средняя группа №1 «Солнышко»	Старшая группа «Сказка»	Подготовительная к школе группа №1 «Ромашки»
Прием детей, осмотр, подгрупповая работа с детьми, самостоятельная деятельность детей в игровых центрах.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10 (зал)	8.15 – 8.25 (зал)	8.30 – 8.40 (зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.00 – 8.30	8.15 – 8.35
Игры, подготовка к образовательной деятельности.	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность.	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.30 – 9.45	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке.	9.45 – 10.00	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.10 – 10.25	10.50 – 11.00
Прогулка 1 (игры, наблюдение, труд)	10.00 – 11.15 (1 час 15 мин)	10.15 – 11.30 (1 час 15 мин)	10.15 – 11.45 (1 час 30 мин)	10.25 – 11.55 (1 час 30 мин)	11.00 – 12.00 (1 час)
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	11.15 – 11.30	11.30 – 11.45	11.45 – 12.00	11.55 – 12.10	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.00	11.45 – 12.15	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 – 15.00 (3 часа)	12.15 – 15.00 (2 часа 45 мин)	12.30 – 15.00 (2 часа 30 мин)	12.30 – 15.00 (2 часа 30 мин)	12.30 – 15.00 (2 часа 30 мин)
Подъем, гимнастика после сна, оздоровительные процедуры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.15 – 15.30
Образовательная деятельность.	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.15	15.50 – 16.00	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.10
Прогулка 2 (игры, наблюдение, труд)	16.15 – 18.00 (1 час 45 мин)	16.00 – 17.50 (1 час 50 мин)	16.15 – 17.55 (1 час 30 мин)	16.15 – 18.00 (1 час 45 мин)	16.10 – 18.10 (2 часа)
Возвращение с прогулки.	18.00 – 18.15	17.50 – 18.00	17.55 – 18.10	18.00 – 18.15	18.10 – 18.20
Подготовка к ужину. Ужин.	18.15 – 18.45	18.00 – 18.20	18.10 – 18.30	18.15 – 18.35	18.20 – 18.40
Игры. Уход воспитанников домой.	18.45 – 19.00	18.20 – 19.00	18.30 – 19.00	18.35 – 19.00	18.40 – 19.00
Прогулка Сон	3 часа. 3 часа	3 часа 05 мин. 2 часа 45 мин	3 часа 2 часа 30 мин	3 часа 05 мин 2 часа 30 мин	3 часа 2 часа 30 мин

**Режим дня на теплый период года 1 корпус  
(с 1 июня по 31 августа)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>I младшая группа «Теремок»</b>	<b>II младшая группа №1 «Кораблик»</b>	<b>Средняя группа №1 «Солнышко»</b>	<b>Старшая группа «Сказка»</b>	<b>Подготовительная к школе группа №1 «Ромашки»</b>
Прием детей на участке, осмотр, работа с детьми, игры.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке.	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Прогулка 1. (игры, наблюдение, продуктивная деятельность, труд)	9.00 – 9.45 (45 мин)	9.00 – 9.50 (50 мин)	9.00 – 9.55 (55 мин)	9.10 – 10.10 (1 час)	9.10 – 10.15 (1 час 05 мин)
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	9.45 – 10.00	9.50 – 10.05	9.55 – 10.10	10.10 – 10.25	10.15 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.00 – 10.20	10.05 – 10.30	10.10 – 10.30	10.25 – 10.45	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке.	10.20 – 10.35	10.30 – 10.45	10.30 – 10.40	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55
Прогулка 1. (игры, наблюдение, продуктивная деятельность, труд)	10.35 – 11.15 (40 мин)	10.45 – 11.40 (55 мин)	10.40 – 11.55 (1 час 15 мин)	10.55 – 12.00 (1 час 05 мин)	10.55 – 12.05 (1 час 10 мин)
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.15 – 11.30	11.40 – 12.00	11.55 – 12.10	12.00 – 12.20	12.05 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 – 15.10 (3 часа 10 мин)	12.30 – 15.10 (2 часа 40 мин)	12.40 – 15.20 (2 часа 40 мин)	12.40 – 15.20 (2 часа 40 мин)	12.50 – 15.30 (2 часа 40 мин)
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.15 – 15.30	15.10 – 15.25	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	15.25 – 15.40	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.15	15.40 – 16.00	16.00 – 16.15	15.55 – 16.10	16.00 – 16.10
Прогулка 2. (игры, наблюдение, продуктивная деятельность, труд)	16.15 – 17.45 (1 час 45 мин)	16.00 – 17.50 (1 час 50 мин)	16.15 – 17.50 (1 час 25 мин)	16.10 – 17.55 (1 час 45 мин)	16.10 – 18.50 (1 час 50 мин)
Возвращение с прогулки.	17.45 – 18.00	17.50 – 18.05	17.50 – 18.05	17.55 – 18.10	18.00 – 18.10
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00 – 18.30	18.05 – 18.25	18.05 – 18.30	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30
Игры. Индивидуальная работа. Уход воспитанников домой.	18.30 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
<b>Прогулка</b>	<b>3 часа 10 мин.</b>	<b>3 часа 35 мин</b>	<b>3 часа 45 мин</b>	<b>3 часа 50 мин</b>	<b>3 часа 55 мин</b>
<b>Сон</b>	<b>3 часа 10 мин</b>	<b>2 часа 40 мин</b>	<b>2 часа 40 мин</b>	<b>2 часа 40 мин</b>	<b>2 часа 40 мин</b>

**Режим дня на холодный период года 2 корпус  
(с 1 сентября по 31 мая)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>II младшая группа №2 «Ягодки»</b>	<b>Средняя группа №2 «Мотыльки»</b>	<b>Подготовительная к школе группа №2 «Светлячок»</b>	<b>Подготовительная к школе группа №3 «Кораблик»</b>
<b>Прием детей, осмотр, подгрупповая работа с детьми, самостоятельная деятельность детей в игровых центрах.</b>	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
<b>Утренняя гимнастика.</b>	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10 (зал)	8.15 – 8.25 (зал)	8.30 – 8.40 (зал)
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.30 – 8.50	8.40 – 8.50
<b>Игры, подготовка к образовательной деятельности.</b>	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
<b>Образовательная деятельность.</b>	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
<b>Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.</b>	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
<b>Подготовка к прогулке.</b>	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
<b>Прогулка 1 (игры, наблюдение, труд)</b>	10.15 – 11.30 (1 час 15 мин)	10.15 – 11.45 (1 час 30 мин)	11.00 – 12.00 (1 час)	11.00 – 12.00 (1 час)
<b>Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.</b>	11.30– 11.45	11.45 – 12.00	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
<b>Подготовка к обеду, обед.</b>	11.45 – 12.15	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b>	12.15 – 15.00 (2 часа 45 мин)	12.30 – 15.00 (2 часа 30 мин)	12.30 – 15.00 (2 часа 30 мин)	12.30 – 15.00 (2 часа 30 мин)
<b>Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.</b>	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
<b>Подготовка к полднику, полдник.</b>	15.15 – 15.30	15.20 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
<b>Образовательная деятельность.</b>	15.30 – 15.50	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
<b>Подготовка к прогулке.</b>	15.50 – 16.00	16.00 – 16.15	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
<b>Прогулка 2 (игры, наблюдение, труд)</b>	16.00 – 17.50 (1 час 50мин)	16.15 – 17.55 (1 час 30мин)	16.10 – 18.10 (2 часа)	16.10 – 18.10 (2 часа)
<b>Возвращение с прогулки.</b>	17.50 – 18.00	17.55 – 18.10	18.10 – 18.20	18.10 – 18.20
<b>Подготовка к ужину. Ужин.</b>	18.00 – 18.20	18.10 – 18.30	18.20 – 18.40	18.20 – 18.40
<b>Игры. Уход воспитанников домой.</b>	18.20 – 19.00	18.30 – 19.00	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00
<b>Прогулка Сон</b>	<b>3 часа 05 мин. 2 часа 45 мин</b>	<b>3 часа 2 часа 30 мин</b>	<b>3 часа 2 часа 30 мин</b>	<b>3 часа 2 часа 30 мин</b>

**Режим дня на теплый период года 2 корпус  
(с 1 июня по 31 августа)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>II младшая группа №2 «Ягодки»</b>	<b>Средняя группа №2 «Мотыльки»</b>	<b>Подготовительная к школе группа №2 «Светлячок»</b>	<b>Подготовительная к школе группа №3 «Кораблик»</b>
Прием детей на участке, осмотр, работа с детьми, игры.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке.	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Прогулка 1. (игры, наблюдение, продуктивная деятельность, труд)	9.00 – 9.50 (50 мин)	9.00 – 9.55 (55 мин)	9.10 – 10.15 (1 час 05 мин)	9.10 – 10.15 (1 час 05 мин)
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	9.50 – 10.05	9.55 – 10.10	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.05 – 10.30	10.10 – 10.30	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке.	10.30 – 10.45	10.30 – 10.40	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55
Прогулка 1. (игры, наблюдение, продуктивная деятельность, труд)	10.45 – 11.40 (55 мин)	10.40 – 11.55 (1 час 15 мин)	10.55 – 12.05 (1 час 10 мин)	10.55 – 12.05 (1 час 10 мин)
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.40 – 12.00	11.55 – 12.10	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.10 (2 часа 40 мин)	12.40 – 15.20 (2 часа 40 мин)	12.50 – 15.30 (2 часа 40 мин)	12.50 – 15.30 (2 часа 40 мин)
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.10 – 15.25	15.20 – 15.35	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 – 15.40	15.35 – 15.55	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке.	15.40 – 16.00	16.00 – 16.15	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Прогулка 2. (игры, наблюдение, продуктивная деятельность, труд)	16.00 – 17.50 (1 час 50мин)	16.15 – 17.50 (1 час 25мин)	16.10 – 18.50 (1 час 50мин)	16.10 – 18.50 (1 час 50мин)
Возвращение с прогулки.	17.50 – 18.05	17.50 – 18.05	18.00 – 18.10	18.00 – 18.10
Подготовка к ужину. Ужин.	18.05 – 18.25	18.05 – 18.30	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30
Игры. Индивидуальная работа. Уход воспитанников домой.	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
<b>Прогулка Сон</b>	<b>3 часа 35мин 2 часа 40 мин</b>	<b>3 часа 45 мин 2 часа 40 мин</b>	<b>3 часа 55 мин 2 часа 40 мин</b>	<b>3 часа 55 мин 2 часа 40 мин</b>