

Комитет образования и науки администрации г. Новокузнецка  
(КОиН администрации г. Новокузнецка)  
**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 139» (МБ ДОУ «Детский сад № 139»)**

---

654015, Россия, Кемеровская область – Кузбасс, г.Новокузнецк, ул.Шункова, дом № 15-А,  
тел. 8-(3843) 37-77-65, E-mail: mdou.139@yandex.ru

**ПРИНЯТ:**

Педагогическим советом № 4  
МБДОУ «Детский сад № 139»  
« 29 » мая 2024г.

**УТВЕРЖДЕН:**

приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 139»  
№ 17 « 29 » мая 2024г.

**Режим дня теплый период  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 139»  
в 2023 – 2024 учебный год**

**Режим дня на теплый период года  
(с 1 июня по 31 августа)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>I младшая группа</b>	<b>II младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная к школе группа</b>
Прием детей на участке, осмотр, работа с детьми, игры.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке.	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Прогулка 1. (игры, наблюдение, продуктивная деятельность, труд)	9.00 – 9.45 (45 мин)	9.00 – 9.50 (50 мин)	9.00 – 9.55 (55 мин)	9.10 – 10.10 (1 час)	9.10 – 10.15 (1 час 05 мин)
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	9.45 – 10.00	9.50 – 10.05	9.55 – 10.10	10.10 – 10.25	10.15 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.00 – 10.20	10.05 – 10.30	10.10 – 10.30	10.25 – 10.45	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке.	10.20 – 10.35	10.30 – 10.45	10.30 – 10.40	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55
Прогулка 1. (игры, наблюдение, продуктивная деятельность, труд)	10.35 – 11.15 (40 мин)	10.45 – 11.40 (55 мин)	10.40 – 11.55 (1 час 15 мин)	10.55 – 12.00 (1 час 05 мин)	10.55 – 12.05 (1 час 10 мин)
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.15 – 11.30	11.40 – 12.00	11.55 – 12.10	12.00 – 12.20	12.05 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 – 15.10 (3 часа 10 мин)	12.30 – 15.10 (2 часа 40 мин)	12.40 – 15.20 (2 часа 40 мин)	12.40 – 15.20 (2 часа 40 мин)	12.50 – 15.30 (2 часа 40 мин)
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.15 – 15.30	15.10 – 15.25	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	15.25 – 15.40	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.15	15.40 – 16.00	16.00 – 16.15	15.55 – 16.10	16.00 – 16.10
Прогулка 2. (игры, наблюдение, продуктивная деятельность, труд)	16.15 – 17.45 (1 час 45 мин)	16.00 – 17.50 (1 час 50 мин)	16.15 – 17.50 (1 час 25 мин)	16.10 – 17.55 (1 час 45 мин)	16.10 – 18.50 (1 час 50 мин)
Возвращение с прогулки.	17.45 – 18.00	17.50 – 18.05	17.50 – 18.05	17.55 – 18.10	18.00 – 18.10
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00 – 18.30	18.05 – 18.25	18.05 – 18.30	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30
Игры. Индивидуальная работа. Уход воспитанников домой.	18.30 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
<b>Прогулка</b>	<b>3 часа 10 мин.</b>	<b>3 часа 35 мин</b>	<b>3 часа 45 мин</b>	<b>3 часа 50 мин</b>	<b>3 часа 55 мин</b>
<b>Сон</b>	<b>3 часа 10 мин</b>	<b>2 часа 40 мин</b>			

## Режим дня на теплый период года 2 корпус (с 1 июня по 31 августа)

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей на участке, осмотр, работа с детьми, игры.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке.	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Прогулка 1. (игры, наблюдение, продуктивная деятельность, труд)	9.00 – 9.45 (45 мин)	9.00 – 9.50 (50 мин)	9.10 – 10.10 (1 час)	9.10 – 10.15 (1 час 05 мин)
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	9.45 – 10.00	9.50 – 10.05	10.10 – 10.25	10.15 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.00 – 10.20	10.05 – 10.30	10.25 – 10.45	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке.	10.20 – 10.35	10.30 – 10.45	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55
Прогулка 1. (игры, наблюдение, продуктивная деятельность, труд)	10.35 – 11.15 (40 мин)	10.45 – 11.40 (55 мин)	10.55 – 12.00 (1 час 05 мин)	10.55 – 12.05 (1 час 10 мин)
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.15 – 11.30	11.40 – 12.00	12.00 – 12.20	12.05 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 – 15.10 (3 часа 10 мин)	12.30 – 15.10 (2 часа 40 мин)	12.40 – 15.20 (2 часа 40 мин)	12.50 – 15.30 (2 часа 40 мин)
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.15 – 15.30	15.10 – 15.25	15.20 – 15.35	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	15.25 – 15.40	15.35 – 15.55	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.15	15.40 – 16.00	15.55 – 16.10	16.00 – 16.10
Прогулка 2. (игры, наблюдение, продуктивная деятельность, труд)	16.15 – 17.45 (1 час 45 мин)	16.00 – 17.50 (1 час 50 мин)	16.10 – 17.55 (1 час 45 мин)	16.10 – 18.50 (1 час 50 мин)
Возвращение с прогулки.	17.45 – 18.00	17.50 – 18.05	17.55 – 18.10	18.00 – 18.10
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00 – 18.30	18.05 – 18.25	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30
Игры. Индивидуальная работа. Уход воспитанников домой.	18.30 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
<b>Прогулка</b>	<b>3 часа 10 мин.</b>	<b>3 часа 35 мин</b>	<b>3 часа 50 мин</b>	<b>3 часа 55 мин</b>
<b>Сон</b>	<b>3 часа 10 мин</b>	<b>2 часа 40 мин</b>	<b>2 часа 40 мин</b>	<b>2 часа 40 мин</b>