

Комитет образования и науки администрации г. Новокузнецка  
(КОиН администрации г. Новокузнецка)  
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 139» (МБ ДОУ «Детский сад № 139»)

---

654015, Россия, Кемеровская область – Кузбасс, г.Новокузнецк, ул.Шункова, дом № 15-А,  
тел. 8-(3843) 37-77-65, E-mail: [mdou.139@yandex.ru](mailto:mdou.139@yandex.ru)

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре**

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана в соответствии с ФГОС ДО. Программа учитывает индивидуальные потребности воспитанников дошкольного возраста.

Рабочая программа разработана на основе Примерной основной образовательной программы дошкольного образования и образовательной программы дошкольного образования МБ ДОУ «Детский сад № 139».

### **Цели программы:**

- создать условия для потребности детей в двигательной активности;
- сформировать основы здорового образа жизни, направленные на укрепление здоровья

### **Задачи:**

- Охрана и укрепление здоровья детей.
- Формирование у детей жизненно необходимых двигательных навыков в соответствии с индивидуальными способностями.
- Создание условий для реализации двигательной активности
- Воспитание потребностей в здоровом образе жизни
- Обеспечение физического и психического благополучия.

Рабочая программа реализуется на протяжении всего времени пребывания детей в ДОУ и направлена на разностороннее развитие детей 3-8 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей и состоит из трех разделов: целевого, содержательного и организационного.

**Целевой раздел** включает в себя: пояснительную записку, цели, задачи программы, принципы и подходы к ее формированию, характеристики возрастных особенностей развития детей 4-7 лет и специфических особенностей развития детей с общим нарушением речи, а также планируемые результаты освоения программы (в виде целевых ориентиров)

**Содержательный раздел** представляет общее содержание Программы, обеспечивающий полноценное развитие детей, в который входит:

- содержание психолого-педагогической работы по освоению образовательной области «Физическое развитие» для детей от 3 до 7 лет; перспективное планирование образовательной деятельности по физической культуре на 2016-2017 учебный год во II младшей, средней, старшей и подготовительной к школе группах.
- описание форм, способов, методов и средств реализации Программы: модель образовательного процесса по реализации образовательной области «Физическое развитие», объём образовательной нагрузки;
- интеграция образовательной области «Физическое развитие» с другими образовательными областями.

- содержание коррекционной работы с детьми с общим нарушением речи;
- описание взаимодействия инструктора по физической культуре с семьями воспитанников, а также педагогами и специалистами ДОУ, планы работы прилагаются.

**Организационный раздел** содержит описание условий реализации Программы, а именно материально-технического обеспечения Программы, обеспечение методическими материалами и средствами обучения и воспитания.