

Комитет образования и науки администрации г. Новокузнецка
(КОиН администрации г. Новокузнецка)
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 139» (МБ ДОУ «Детский сад № 139»)

654015, Россия, Кемеровская область – Кузбасс, г.Новокузнецк, ул.Шункова, дом № 15-А,
тел. 8-(3843) 37-77-65, E-mail: mdou.139@yandex.ru

ПРИНЯТО
педагогическим советом
МБ ДОУ №139
Протокол № 1 от 23.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБ ДОУ
«Детский сад № 139»
Приказ № 34 от 23.08.2023г.

Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 139»
на 2023 – 2024 учебный год

**Режим дня на холодный период года 1 корпус
(с 1 сентября по 31 мая)**

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, осмотр, подгрупповая работа с детьми, самостоятельная деятельность детей в игровых центрах.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 7.50	7.00 – 8.05	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	7.50 – 8.00 (зал)	8.05 – 8.15 (зал)	8.20 – 8.30 (зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.00 – 8.30	8.15 – 8.35	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности.	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность.	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.30 – 9.45	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке.	9.45 – 10.00	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.10 – 10.25	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
Прогулка 1 (игры, наблюдение, труд)	10.00 – 11.15 (1 час 15 мин)	10.15 – 11.30 (1 час 15 мин)	10.15 – 11.45 (1 час 30 мин)	10.25 – 11.55 (1 час 30 мин)	11.00 – 12.00 (1 час)	11.00 – 12.00 (1 час)
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	11.15 – 11.30	11.30 – 11.45	11.45 – 12.00	11.55 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.00	11.45 – 12.15	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 – 15.00 (3 часа)	12.15 – 15.00 (2 часа 45 мин)	12.30 – 15.00 (2 часа 30 мин)	12.30 – 15.00 (2 часа 30 мин)	12.30 – 15.00 (2 часа 30 мин)	12.30 – 15.00 (2 часа 30 мин)
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Образовательная деятельность.	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.15	15.50 – 16.00	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Прогулка 2 (игры, наблюдение, труд)	16.15 – 18.00 (1 час 45 мин)	16.00 – 17.50 (1 час 50 мин)	16.15 – 17.55 (1 час 30 мин)	16.15 – 18.00 (1 час 45 мин)	16.10 – 18.10 (2 часа)	16.10 – 18.10 (2 часа)
Возвращение с прогулки.	18.00 – 18.15	17.50 – 18.00	17.55 – 18.10	18.00 – 18.15	18.10 – 18.20	18.10 – 18.20
Подготовка к ужину. Ужин.	18.15 – 18.45	18.00 – 18.20	18.10 – 18.30	18.15 – 18.35	18.20 – 18.40	18.20 – 18.40
Игры. Уход воспитанников домой.	18.45 – 19.00	18.20 – 19.00	18.30 – 19.00	18.35 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00
Прогулка Сон	3 часа. 3 часа	3 часа 05 мин. 2 часа 45 мин	3 часа 2 часа 30 мин	3 часа 05 мин 2 часа 30 мин	3 часа 2 часа 30 мин	3 часа 2 часа 30 мин

Режим дня на теплый период года 1 корпус (с 1 июня по 31 августа)

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа 1	Подготовительная к школе группа 2
Прием детей на участке, осмотр, работа с детьми, игры.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке.	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Прогулка 1. (игры, наблюдение, продуктивная деятельность, труд)	9.00 – 9.45 (45 мин)	9.00 – 9.50 (50 мин)	9.00 – 9.55 (55 мин)	9.10 – 10.10 (1 час)	9.10 – 10.15 (1 час 05 мин)	9.10 – 10.15 (1 час 05 мин)
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	9.45 – 10.00	9.50 – 10.05	9.55 – 10.10	10.10 – 10.25	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.00 – 10.20	10.05 – 10.30	10.10 – 10.30	10.25 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке.	10.20 – 10.35	10.30 – 10.45	10.30 – 10.40	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55
Прогулка 1. (игры, наблюдение, продуктивная деятельность, труд)	10.35 – 11.15 (40 мин)	10.45 – 11.40 (55 мин)	10.40 – 11.55 (1 час 15 мин)	10.55 – 12.00 (1 час 05 мин)	10.55 – 12.05 (1 час 10 мин)	10.55 – 12.05 (1 час 10 мин)
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.15 – 11.30	11.40 – 12.00	11.55 – 12.10	12.00 – 12.20	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 – 15.10 (3 часа 10 мин)	12.30 – 15.10 (2 часа 40 мин)	12.40 – 15.20 (2 часа 40 мин)	12.40 – 15.20 (2 часа 40 мин)	12.50 – 15.30 (2 часа 40 мин)	12.50 – 15.30 (2 часа 40 мин)
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.15 – 15.30	15.10 – 15.25	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	15.25 – 15.40	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.15	15.40 – 16.00	16.00 – 16.15	15.55 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Прогулка 2. (игры, наблюдение, продуктивная деятельность, труд)	16.15 – 17.45 (1 час 45 мин)	16.00 – 17.50 (1 час 50 мин)	16.15 – 17.50 (1 час 25 мин)	16.10 – 17.55 (1 час 45 мин)	16.10 – 18.50 (1 час 50 мин)	16.10 – 18.50 (1 час 50 мин)
Возвращение с прогулки.	17.45 – 18.00	17.50 – 18.05	17.50 – 18.05	17.55 – 18.10	18.00 – 18.10	18.00 – 18.10
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00 – 18.30	18.05 – 18.25	18.05 – 18.30	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30
Игры. Индивидуальная работа. Уход воспитанников домой.	18.30 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
Прогулка Сон	3 часа 10 мин. 3 часа 10 мин	3 часа 35мин 2 часа 40 мин	3 часа 45 мин 2 часа 40 мин	3 часа 50мин 2 часа 40 мин	3 часа 55 мин 2 часа 40 мин	3 часа 55 мин 2 часа 40 мин

**Режим дня на холодный период года 2 корпус
(с 1 сентября по 31 мая)**

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, осмотр, подгрупповая работа с детьми, самостоятельная деятельность детей в игровых центрах.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.15	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10 (зал)	8.15 – 8.25 (зал)	8.30 – 8.40 (зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.25 – 8.50	8.40 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности.	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность.	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.30 – 9.45	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке.	9.45 – 10.00	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.10 – 10.25	10.50 – 11.00
Прогулка 1 (игры, наблюдение, труд)	10.00 – 11.15 (1 час 15 мин)	10.15 – 11.30 (1 час 15 мин)	10.15 – 11.45 (1 час 30 мин)	10.25 – 11.55 (1 час 30 мин)	11.00 – 12.00 (1 час)
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	11.15 – 11.30	11.30– 11.45	11.45 – 12 00	11.55 – 12 10	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.00	11.45 – 12.15	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 – 15.00 (3 часа)	12.15 – 15.00 (2 часа 45 мин)	12.30 – 15.00 (2 часа 30 мин)	12.30 – 15.00 (2 часа 30 мин)	12.30 – 15.00 (2 часа 30 мин)
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.15 – 15.30
Образовательная деятельность.	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.15	15.50 – 16.00	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.10
Прогулка 2 (игры, наблюдение, труд)	16.15 – 18.00 (1 час 45 мин)	16.00 – 17.50 (1 час 50мин)	16.15 – 17.55 (1 час 30мин)	16.15 – 18.00 (1 час 45мин)	16.10 – 18.10 (2 часа)
Возвращение с прогулки.	18.00 – 18.15	17.50 – 18.00	17.55 – 18.10	18.00 – 18.15	18.10 – 18.20
Подготовка к ужину. Ужин.	18.15 – 18.45	18.00 – 18.20	18.10 – 18.30	18.15 – 18.35	18.20 – 18.40
Игры. Уход воспитанников домой.	18.45 – 19.00	18.20 – 19.00	18.30 – 19.00	18.35 – 19.00	18.40 - 19.00
Прогулка Сон	3 часа. 3 часа	3 часа 05 мин. 2 часа 45 мин	3 часа 2 часа 30 мин	3 часа 05 мин 2 часа 30 мин	3 часа 2 часа 30 мин

Режим дня на теплый период года 2 корпус (с 1 июня по 31 августа)

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей на участке, осмотр, работа с детьми, игры.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке.	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Прогулка 1. (игры, наблюдение, продуктивная деятельность, труд)	9.00 – 9.45 (45 мин)	9.00 – 9.50 (50 мин)	9.00 – 9.55 (55 мин)	9.10 – 10.10 (1 час)	9.10 – 10.15 (1 час 05 мин)
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	9.45 – 10.00	9.50 – 10.05	9.55 – 10.10	10.10 – 10.25	10.15 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.00 – 10.20	10.05 – 10.30	10.10 – 10.30	10.25 – 10.45	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке.	10.20 – 10.35	10.30 – 10.45	10.30 – 10.40	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55
Прогулка 1. (игры, наблюдение, продуктивная деятельность, труд)	10.35 – 11.15 (40 мин)	10.45 – 11.40 (55 мин)	10.40 – 11.55 (1 час 15 мин)	10.55 – 12.00 (1 час 05 мин)	10.55 – 12.05 (1 час 10 мин)
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.15 – 11.30	11.40 – 12.00	11.55 – 12 10	12.00 – 12 20	12.05 – 12 30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 – 15.10 (3 часа 10 мин)	12.30 – 15.10 (2 часа 40 мин)	12.40 – 15.20 (2 часа 40 мин)	12.40 – 15.20 (2 часа 40 мин)	12.50 – 15.30 (2 часа 40 мин)
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.15 – 15.30	15.10 – 15.25	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	15.25 – 15.40	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.15	15.40 – 16.00	16.00 – 16.15	15.55 – 16.10	16.00 – 16.10
Прогулка 2. (игры, наблюдение, продуктивная деятельность, труд)	16.15 – 17.45 (1 час 45 мин)	16.00 – 17.50 (1 час 50мин)	16.15 – 17.50 (1 час 25мин)	16.10 – 17.55 (1 час 45мин)	16.10 – 18.50 (1 час 50мин)
Возвращение с прогулки.	17.45 – 18.00	17.50 – 18.05	17.50 – 18.05	17.55 – 18.10	18.00 – 18.10
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00 – 18.30	18.05 – 18.25	18.05 – 18.30	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30
Игры. Индивидуальная работа. Уход воспитанников домой.	18.30 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
Прогулка Сон	3 часа 10 мин. 3 часа 10 мин	3 часа 35мин 2 часа 40 мин	3 часа 45 мин 2 часа 40 мин	3 часа 50мин 2 часа 40 мин	3 часа 55 мин 2 часа 40 мин