Комитет образования и науки администрации г. Новокузнецка (КОиН администрации г. Новокузнецка)

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 139» (МБ ДОУ «Детский сад № 139»)

654015, Россия, Кемеровская область – Кузбасс, г.Новокузнецк, ул.Шункова, дом № 15-А, тел. 8-(3843) 37-77-65, E-mail: mdou.139@ yandex.ru

ПРИНЯТО педагогическим советом МБ ДОУ №139 Протокол № 1 от 23.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБ ДОУ «Детский сад № 139» Приказ № 34 от 23.08.2023г.

Режим дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 139» на 2023 – 2024 учебный год

Режим дня на холодный период года 1 корпус (с 1 сентября по 31 мая)

(с 1 сентяоря по 31 мая)							
Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовитель- ная к школе группа	Подготовитель- ная к школе группа	
Прием детей, осмотр, подгрупповая работа с детьми, самостоятельная деятельность детей в	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 7.50	7.00 – 8.05	7.00 – 8.15	
игровых центрах. Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	7.50 – 8.00 (зал)	8.05 – 8.15 (зал)	8.20 – 8.30 (зал)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.00 – 8.30	8.15 – 8.35	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности.	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.50 – 9.00	
Образовательная деятельность.	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50	
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.30 – 9.45	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	
Подготовка к прогулке.	9.45 – 10.00	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.10 – 10.25	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	
Прогулка 1 (игры, наблюдение, труд)	10.00 – 11.15 (1 час 15 мин)	10.15 — 11.30 (1 час 15 мин)	10.15 — 11.45 (1 час 30 мин)	10.25 — 11.55 (1 час 30 мин)	11.00 – 12.00 (1 час)	11.00 – 12.00 (1 час)	
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	11.15 – 11.30	11.30–11.45	11.45 – 12 00	11.55 – 12 10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.00	11.45 – 12.15	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 — 15.00 (3 часа)	12.15 — 15.00 (2 часа 45 мин)	12.30 — 15.00 (2 часа 30 мин)	12.30 — 15.00 (2 часа 30 мин)	12.30 — 15.00 (2 часа 30 мин)	12.30 — 15.00 (2 часа 30 мин)	
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	
Образовательная деятельность.	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	
Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.15	15.50 – 16.00	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	
Прогулка 2 (игры, наблюдение, труд)	16.15 — 18.00 (1 час 45 мин)	16.00 – 17.50 (1 час 50мин)	16.15 – 17.55 (1 час 30мин)	16.15 – 18.00 (1 час 45мин)	16.10 – 18.10 (2 часа)	16.10 – 18.10 (2 часа)	
Возвращение с прогулки.	18.00 – 18.15	17.50 – 18.00	17.55 – 18.10	18.00 – 18.15	18.10 – 18.20	18.10 – 18.20	
Подготовка к ужину. Ужин.	18.15 – 18.45	18.00 – 18.20	18.10 – 18.30	18.15 – 18.35	18.20 – 18.40	18.20 – 18.40	
Игры. Уход воспитанников домой.	18.45 – 19.00	18.20 – 19.00	18.30 – 19.00	18.35 – 19.00	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	
Прогулка Сон	3 часа. 3 часа	3 часа 05 мин. 2 часа 45 мин	3 часа 2 часа 30 мин	3 часа 05 мин 2 часа 30 мин	3 часа 2 часа 30 мин	3 часа 2 часа 30 мин	

Режим дня на теплый период года 1 корпус (с 1 июня по 31 августа)

	1 _		IONA HU SI A		г	T _
	I младшая	II младшая	Средняя	Старшая	Подготовитель-	Подготовите-
Режимные моменты	группа	группа	группа	группа	ная к школе	льная к школе
					группа 1	группа 2
Прием детей на					1.0	1.7
-						
	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
работа с детьми,						
игры.						
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Подготовка к						
завтраку, завтрак.	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Подготовка к	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
прогулке.	01.10 3.00	01.10 7.00	0.10	, ,	y.00 y.10	7.00 7.10
Прогулка 1. (игры,						
наблюдение,	9.00 - 9.45	9.00 - 9.50	9.00 - 9.55	9.10 – 10.10	9.10 – 10.15	9.10 – 10.15
продуктивная	(45 мин)	(50 мин)	(55 мин)	(1 час)	(1 час 05 мин)	(1 час 05 мин)
	(43 мин)	(30 MИH)	(33 мин)	(1 4ac)	(1 час 03 мин)	(1 час 05 мин)
деятельность, труд)						
Возвращение с						
прогулки. Водные	9.45 - 10.00	9.50 - 10.05	9.55 - 10.10	10.10 - 10.25	10.15 - 10.30	10.15 - 10.30
процедуры.						
Подготовка ко	10.00 10.20	10.05 10.30	10.10 10.22	10.25 10.15	10.20 10.15	10.20 10.15
второму завтраку.	10.00 - 10.20	10.05 - 10.30	10.10 - 10.30	10.25 - 10.45	10.30 - 10.45	10.30 - 10.45
Второй завтрак.						
Подготовка к	10.00 10.07	10.00 10.15	10.00	10.15.10.55	10.15.10.55	10.15.10.55
прогулке.	10.20 - 10.35	10.30 - 10.45	10.30 - 10.40	10.45 - 10.55	10.45 - 10.55	10.45 - 10.55
Прогулка 1. (игры,						
наблюдение,	10.35 - 11.15	10.45 - 11.40	10.40 - 11.55	10.55 - 12.00	10.55 - 12.05	10.55 - 12.05
продуктивная	(40 мин)	(55 мин)	(1 час 15 мин)	(1 час 05 мин)	(1 час 10 мин)	(1 час 10 мин)
деятельность, труд)						
Возвращение с						
-	11 15 11 20	11 40 12 00	11.55 10.10	12.00 12.20	10.05 10.20	12.05 12.20
прогулки. Водные	11.15 – 11.30	11.40 - 12.00	$11.55 - 12\ 10$	$12.00 - 12\ 20$	12.05 – 12 30	12.05 - 1230
процедуры.						
Подготовка к обеду,	11 20 12 00	12.00 12.20	12.10 12.40	12.20 12.40	10.20 10.50	12 20 12 50
обед	11.30 – 12.00	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.20 - 12.40	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну.	12.00 - 15.10	12.30 – 15.10	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20	12.50 – 15.30	12.50 - 15.30
Дневной сон.	(3 часа 10 мин)	(2 часа 40 мин)	(2 часа 40 мин)	(2 часа 40 мин)	(2 часа 40 мин)	(2 часа 40 мин)
Подъем, гимнастика						
после сна,	15 15 15 20	15 10 15 25	15 20 15 25	15 20 15 25	15 20 15 45	15 20 15 45
закаливающие	15.15 – 15.30	15.10 - 15.25	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.30 - 15.45	15.30 – 15.45
процедуры.						
Подготовка к	15.30 - 16.00	15.25 - 15.40	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00
полднику, полдник.						
Подготовка к	16.00 – 16.15	15.40 – 16.00	16.00 – 16.15	15.55 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
прогулке.	10.00 - 10.13	13.40 - 10.00	10.00 - 10.13	15.55 – 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Прогулка 2. (игры,						
наблюдение,	16 15 17 45	16.00 17.50	16 15 17 50	16 10 17 55	16 10 10 50	16 10 10 50
	16.15 – 17.45	16.00 – 17.50	16.15 – 17.50	16.10 – 17.55	16.10 – 18.50	16.10 – 18.50
продуктивная	(1 час 45 мин)	(1 час 50мин)	(1 час 25мин)	(1 час 45мин)	(1 час 50мин)	(1 час 50мин)
деятельность, труд)						
Возвращение с	17.45 10.00	17.50 10.05	17.50 10.05	17.55 10.10	10.00 10.10	10.00 10.10
прогулки.	17.45 - 18.00	17.50 - 18.05	17.50 - 18.05	17.55 - 18.10	18.00 - 18.10	18.00 - 18.10
Подготовка к ужину.						
1	18.00 - 18.30	18.05 - 18.25	18.05 - 18.30	18.10 - 18.30	18.10 - 18.30	18.10 - 18.30
Ужин.						
Игры.						
Индивидуальная						
работа. Уход	18.30 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00
воспитанников	10.20 17.00	10.20 17.00	10.00 17.00	10.00 17.00	10.00 17.00	10.00 17.00
домой.						
Прогулка	3 часа 10 мин.	3 часа 35мин	3 часа 45 мин	3 часа 50мин	3 часа 55 мин	3 часа 55 мин
1 0	3 часа 10 мин	2 часа 40 мин	2 часа 40 мин	2 часа 40 мин	2 часа 40 мин	2 часа 40 мин
- • • •			10 Milli	v	10 1/11/11	v .v

Режим дня на холодный период года 2 корпус (с 1 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	I младшая	II младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
	группа	группа	группа	группа	к школе группа
Прием детей, осмотр,					
подгрупповая работа с					
детьми, самостоятельная	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.15	7.00 - 8.30
деятельность детей в					
игровых центрах.					
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 – 8.10 (зал)	8.15 — 8.25 (зал)	8.30 – 8.40 (зал)
Подготовка к завтраку,	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.25 – 8.50	8.40 – 8.50
завтрак					
Игры, подготовка к	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
образовательной	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
деятельности.	9.00 – 9.10				
Образовательная деятельность.	9.20 – 9.30	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50
Подготовка ко второму	9.20 - 9.30				
завтраку. Второй	9.30 – 9.45	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 - 10.10
завтраку. Второн	7.30 – 7. 4 3	7.50 - 10.00	7.30 - 10.00	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке.	9.45 – 10.00	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.10 – 10.25	10.50 - 11.00
Прогулка 1 (игры,	10.00 – 11.15	10.15 – 11.30	10.15 – 11.45	10.25 – 11.55	11.00 – 12.00
наблюдение, труд)	(1 час 15 мин)	(1 час 15 мин)	(1 час 30 мин)	(1 час 30 мин)	(1 час)
Возвращение с прогулки.	(* ************************************	(* ************************************	(* ************************************	(= ====================================	(5 5)
Самостоятельная	11.15 – 11.30	11.30–11.45	11.45 – 12 00	11.55 – 12 10	12.00 – 12.10
деятельность детей.		11.00 111.0	110.00	11.00 12.10	12.00 12.10
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.00	11.45 – 12.15	12.00 - 12.30	12.10 – 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну.	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Дневной сон.	(3 часа)	(2 часа 45 мин)	(2 часа 30 мин)	(2 часа 30 мин)	(2 часа 30 мин)
Подъем, гимнастика	· /				,
после сна, закаливающие	15.00 – 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15
процедуры.					
Подготовка к полднику,	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.15 – 15.30
полдник.	15.30 – 15.40				
Образовательная деятельность.	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.15	15.50 – 16.00	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.10
Прогулка 2 (игры,	16.15 – 18.00	16.00 - 17.50	16.15 – 17.55	16.15 – 18.00	16.10 – 18.10
наблюдение, труд)	(1 час 45 мин)	(1 час 50мин)	(1 час 30мин)	(1 час 45мин)	(2 часа)
Возвращение с прогулки.	18.00 – 18.15	17.50 - 18.00	17.55 - 18.10	18.00 - 18.15	18.10 – 18.20
Подготовка к ужину. Ужин.	18.15 – 18.45	18.00 – 18.20	18.10 – 18.30	18.15 – 18.35	18.20 – 18.40
Игры. Уход	18.45 – 19.00	18.20 – 19.00	18.30 – 19.00	18.35 – 19.00	18.40 - 19.00
воспитанников домой.					
Прогуше	3 часа.	3 часа 05 мин.	3 11909	3 часа 05 мин	3 часа
Прогулка		2 часа 45 мин.	3 часа 2 часа 30 мин		3 часа 2 часа 30 мин
Сон	3 часа	2 часа 45 мин	4 часа Э О МИН	4 часа JU МИН	4 часа 3 0 мин

Режим дня на теплый период года 2 корпус (с 1 июня по 31 августа)

Dominion	I младшая	II младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Режимные моменты	группа	группа	группа	группа	к школе группа
Прием детей на участке,					
осмотр, работа с детьми,	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
игры.					
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 – 8.40	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке.	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Прогулка 1. (игры,	0.10 7.00	0.10 9.00	0.10 7.00	7.00 7.10	2.00 2.10
наблюдение,	9.00 - 9.45	9.00 - 9.50	9.00 - 9.55	9.10 – 10.10	9.10 – 10.15
продуктивная	(45 мин)	(50 мин)	(55 мин)	(1 час)	(1 час 05 мин)
деятельность, труд)	(10 3.222)	(2 4 11222)	(0.0 3.2223)	()	(* ************************************
Возвращение с					
прогулки. Водные	9.45 - 10.00	9.50 - 10.05	9.55 - 10.10	10.10 - 10.25	10.15 – 10.30
процедуры.	7.15 10.00	7.50 10.05	7.55 10.10	10.10 10.23	10.13 10.50
Подготовка ко второму					
завтраку. Второй	10.00 - 10.20	10.05 – 10.30	10.10 - 10.30	10.25 - 10.45	10.30 – 10.45
завтрак.	10.00 10.20	10.03 10.30	10.10 10.50	10.23 10.13	10.50 10.15
Подготовка к прогулке.	10.20 – 10.35	10.30 – 10.45	10.30 – 10.40	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55
Прогулка 1. (игры,	10.20 10.33	10.30 10.13	10.30 10.10	10.15 10.55	10.13 10.33
наблюдение,	10.35 – 11.15	10.45 – 11.40	10.40 – 11.55	10.55 - 12.00	10.55 – 12.05
продуктивная	(40 мин)	(55 мин)	(1 час 15 мин)	(1 час 05 мин)	(1 час 10 мин)
деятельность, труд)	(10 Mill)	(33 MMI)	(1 lac 13 mmi)	(1 lac 03 mmi)	(1 lac 10 mmi)
Возвращение с					
прогулки. Водные	11.15 – 11.30	11.40 – 12.00	11.55 – 12 10	12.00 – 12 20	12.05 – 12 30
процедуры.	11.15 – 11.50	11.40 – 12.00	11.33 – 12 10	12.00 – 12 20	12.03 – 12.30
Подготовка к обеду,					
обед	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.20 - 12.40	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну.	12.00 – 15.10	12.30 – 15.10	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20	12.50 – 15.30
Дневной сон.	(3 часа 10 мин)	(2 часа 40 мин)	(2 часа 40 мин)	(2 часа 40 мин)	(2 часа 40 мин)
Подъем, гимнастика	(5 laca 10 Milli)	(2 raca to Milli)	(Z lucu 40 Milli)	(2 laca 10 mmi)	(2 raca 40 mm)
после сна, закаливающие	15.15 – 15.30	15.10 – 15.25	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.30 – 15.45
процедуры.	13.13 13.30	15.10 15.25	13.20 13.33	15.20 15.55	13.30 13.43
Подготовка к полднику,					
полдник.	15.30 - 16.00	15.25 - 15.40	15.35 - 15.55	15.35 - 15.55	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.15	15.40 – 16.00	16.00 – 16.15	15.55 – 16.10	16.00 – 16.10
Прогулка 2. (игры,	10.00 10.13	15.10 10.00	10.00 10.13	10.00 10.10	10.00 10.10
наблюдение,	16.15 – 17.45	16.00 – 17.50	16.15 – 17.50	16.10 – 17.55	16.10 – 18.50
продуктивная	(1 час 45 мин)	(1 час 50мин)	(1 час 25мин)	10.10 — 17.33 (1 час 45мин)	(1 час 50мин)
деятельность, труд)	(- 100 .0	(22 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	(= ====================================	((= 100 0 0 111111)
Возвращение с		<u> </u>			
прогулки.	17.45 - 18.00	17.50 - 18.05	17.50 - 18.05	17.55 - 18.10	18.00 - 18.10
Подготовка к ужину.	10.55	100-	100-	10.15	10.15
Ужин.	18.00 - 18.30	18.05 - 18.25	18.05 - 18.30	18.10 - 18.30	18.10 – 18.30
Игры. Индивидуальная					
работа. Уход	18.30 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 – 19.00
воспитанников домой.					
Прогулка	3 часа 10 мин.	3 часа 35мин	3 часа 45 мин	3 часа 50мин	3 часа 55 мин
Сон	3 часа 10 мин	2 часа 40 мин	2 часа 40 мин	2 часа 40 мин	2 часа 40 мин
<u> </u>		1			