

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ГРОЗЕ. ПАМЯТКА

Какие меры предосторожности нужно соблюдать при грозе, рассказали приморские спасатели.

Основным поражающим фактором грозы является молния. За одну грозу может образоваться несколько десятков молний. Чаще всего молния попадает в высокое отдельно стоящее дерево, стог сена, печную трубу, высотное строение, вершину горы.

Молния поражает человека в следующих ситуациях:

- в результате прямого попадания;
- при прохождении электрического разряда в непосредственной близости (около одного метра) от человека;
- при распространении электричества в сырой земле или в воде.

Если Вы находитесь в квартире или доме:

- устраните сквозняки, плотно закройте окна, дымоходы, отсоедините электроприборы от источников питания, не располагайтесь у окна, печи, камина, массивных металлических предметов.

Если Вы находитесь в лесу:

- постарайтесь встретить грозу на поляне;
- не ищите защиты под кронами высоких или отдельно стоящих деревьев, не прислоняйтесь к их стволам и не влезайте на них, поскольку прямое попадание молнии в дерево может разбить его в щепки и травмировать рядом стоящих людей;
- не располагайтесь у костра – столб горячего воздуха является хорошим проводником электричества.

Если Вы находитесь на открытом месте:

- следите за тем, чтобы Вы не оказались самой высокой точкой в окрестности, именно в нее чаще всего попадает молния;
- не располагайтесь на возвышенностях, у металлических заборов, опор линий электропередачи и под проводами, не ходите босиком, не прячьтесь в стоге сена или соломы, в необитаемых одиночных бараках или сараях, не поднимайте над головой токопроводящие предметы – лопаты, тяпки, косы;
- прекратите спортивные игры и движение, уйдите в укрытие, не располагайтесь плотной группой в потенциально опасном месте.

Если Вы находитесь в горах:

- незамедлительно покиньте опасную зону, прекратите движение, исключите контакт тела с мокрыми скалами, тесными щелями, навесами и гротами, по возможности изолируйте себя от мокрой земли и скал, используя

обувь на резиновой подошве, сухую палатку, спальный мешок, веревку, рюкзак, камень.

– постарайтесь сохранить сухими одежду, обувь, снаряжение, продукты питания, медикаменты. Металлические предметы опустите на веревке или разместите на расстоянии 15-20 метров от места нахождения людей.

Если Вы находитесь в палатке:

– установите палатку на расстоянии не менее двух метров от ствола дерева и его веток, дополнительно закрепите палатку, накройте ее водонепроницаемой пленкой, металлические предметы разместите на расстоянии не менее 10-15 метров от палатки, плотно закройте все отверстия, в том числе вход, наденьте сухую одежду и лягте;

– в грозоопасной местности в конец палатки можно вплести медную ленту и заземлить ее с помощью вбитого в землю металлического стержня.

Если Вы находитесь у воды:

– во время грозы не купайтесь, не располагайтесь в непосредственной близости от водоема, не плавайте на лодке, не ловите рыбу.

Если Вы находитесь в машине:

– прекратите движение, не стойте на высоком месте или в открытом поле, переждите грозу в салоне автомобиля;

– не заправляйте машину во время ненастья, не располагайтесь между машинами или в кузове автомобиля, не сидите на металлических предметах, не прячьтесь под машину, не держите в руках металлические предметы.

Специалисты отмечают, что для уменьшения вероятности поражения молнией тело человека должно иметь как можно меньший контакт с землей. Наиболее безопасной позой считается следующая:

– присесть, ступни поставить вместе, опустить голову и грудь на колени и предплечья, руками обхватить колени;

– можно сесть или встать на изоляционный материал: бревно, доску, камень, палатку, спальный мешок, веревку, рюкзак;

– не располагайтесь во время грозы рядом с железнодорожным полотном, у водоема, у высотного объекта без молниеотвода;

– в зоне относительной безопасности займите сухое место на расстоянии 1,5-2 метра от высоких объектов: дерево, скала, опора ЛЭП;

– не находитесь рядом с включенными электроприборами, проводкой, металлическими предметами, не касайтесь их руками, не располагайтесь вблизи молниезащитного заземления;

– не касайтесь головой, спиной или другими частями тела поверхности скал, стволов деревьев, металлических конструкций;

– обойдите участок земли, куда попала молния, или переждите несколько минут, когда электричество рассеется; во время грозы постарайтесь сохранить одежду и тело сухим;

– незамедлительно вызовите пожарных и спасателей в случае возникновения пожара от удара молнии, постарайтесь ликвидировать его своими силами; окажите помощь пострадавшим.

Первая помощь при поражении молнией:

- быстро определите состояние пострадавшего;
- незамедлительно проведите реанимационные мероприятия: искусственное дыхание, непрямой массаж сердца. согрейте пострадавшего;
- обработайте места ожогов и сопутствующие раны;
- дайте анальгин или солпадеин, введите противошоковые препараты;
- срочно доставьте пострадавшего в лечебное учреждение.

Существует ошибочное мнение, что пораженного молнией человека необходимо на время закопать в землю. **НЕ ДЕЛАЙТЕ ЭТОГО НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ.** Такие действия ухудшают состояние пострадавшего и могут ускорить его гибель.