

МБ ДОУ детский сад № 139

утверждаю:

Заведующая  С.С. Риттер,

Меню 5 Апреля 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
*Бутерброд пикантный	40	134.58
*Каша рисовая молочная жидк	150	126.26
*Кофейный напиток с молоком	150 *	116.99
*Хлеб ржаной	10	19.48
10 Ч		
*Яблоки	160	65.28
ОБЕД		
Салат "Рубин"	40	56.39
*Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	51.42
*Котлеты "Ленивцы"	150/30	418.81
Кисель	150	5.67
Хлеб ржаной	30	58.44
ПОЛДНИК		
Ватрушки с творогом	50	152.42
*Молоко кипяченое	150	88.80
УЖИН		
Жаркое из печени	180	253.50
*Чай не сладкий с молоком	180	26.70
*Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1645.06 Ккал.