

МБДОУ детский сад № 139

Заведующая

*С.С. Риттер*

утверждаю:

С.С. Риттер

**Меню**

15 Апреля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
*Икра кабачковая	61	23.52
(промышленного производств		
Макаронные изделия отварны	170	216.73
*Кофейный напиток без молок	200	42.13
*Хлеб пшеничный	30	70.32
<b>10 Ч</b>		
*Напиток витаминизированны	200	72.00
<b>ОБЕД</b>		
Уха рыбацкая	200/20	98.15
*Бигос с мясом	180	384.77
*Компот из смеси сухофруктов	200	32.36
Хлеб ржаной	46	88.56
*Хлеб пшеничный	10	23.44
<b>ПОЛДНИК</b>		
Печенье	56	242.48
*Кефир	194	144.47
<b>УЖИН</b>		
Оладьи из печени по-кунцевск	70/3	199.90
*Каша гречневая рассыпчатая	150	290.73
с овощами		
*Чай с молоком полусладкий	200	60.30
*Хлеб пшеничный	40	93.76

**Итого калорийность: 2083.62 Ккал.**