

г. Иваново ДООУ детский сад № 139

Заведующая

С.С. Риттер

утверждаю:

С.С. Риттер

Меню

12 Апреля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
*Бутерброд пикантный	50	157.93
Каша из пшена и риса	200	182.76
молочная жидкая "Дружба"		
*Кофейный напиток с молоком	200	125.01
*Хлеб ржаной	10	19.48
10 Ч		
*Яблоки	160	65.28
ОБЕД		
Суп лапша-домашняя	200	128.07
*Плов с мясом и перловой крупой	180	562.26
*Компот из изюма	200	115.11
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Калач сметанный	70	253.99
Кисель	200	7.57
УЖИН		
Котлеты из овощей	200/7	245.92
*Чай несладкий	200	0.07
*Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2054.61 Ккал.