

г. Иваново ДОУ детский сад № 139

Заведующая

Г.С. Риттер

утверждаю:

Меню 11 Апреля 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
*Масло сливочное	5	*28.28
Каша "Ассорти" на цельном молоке.	200	206.60
*Какао с молоком	200	114.62
*Хлеб пшеничный	30	70.32
10 Ч		
*Апельсины	180	64.80
ОБЕД		
Свекольник со сметаной	230/5	107.90
*Котлета мясная "Лукоморье"	70	247.25
*Капуста тушеная	150	93.30
Компот из свежих яблок	200	50.25
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
*Сдоба обыкновенная	50	156.59
**Сок фруктовый	200	86.60
УЖИН		
Биточки рыбные "Кубок огня"	80	233.17
*Каша пшенная рассыпчатая	150/5	233.30
*Чай с молоком полусладкий	200	57.61
*Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1918.31 Ккал.