

Меню

10 Апреля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
*Бутерброд с повидлом или конфитюром	60	163.42
Омлет натуральный	150	196.04
*Кофейный напиток с молоком	200	125.01
*Хлеб пшеничный	10	23.44
10 Ч		
**Сок фруктовый	176	76.41
ОБЕД		
*Салат луковый	50	42.56
*Суп картофельный с мясом	200/5	108.19
Биточек из сердца "Шайба"	80	190.46
*Рис с томатом и овощами	150	189.70
*Компот из апельсинов	200	48.05
Хлеб ржаной	49	95.49
ПОЛДНИК		
Печенье	60	261.48
*Варенец	196	99.02
УЖИН		
*Огурец консервированный	65	7.76
*Жаркое по-домашнему	200	304.30
*Чай с сахаром	200	39.59
*Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2064.68 Ккал.