

Заведующая



С.С. Риттер

# Меню

9 Апреля 2024г.

Д/с

| Наименование блюд                            | Выход блюд |            |
|--|------------|------------|
|  | Вес, гр.   | Калор, кк. |
| <b>ЗАВТРАК</b>                               |            |            |
| *Канаше с сыром                              | 15/5/5     | 83.26      |
| *Каша из хлопьев овсяных                     | 200        | 216.52     |
| "Геркулес" жидкая                            |            |            |
| *Какао с молоком                             | 200        | 114.62     |
| *Хлеб пшеничный                              | 10         | 23.44      |
| <b>10 Ч</b>                                  |            |            |
| *Сок фруктовый                               | 177        | 76.41      |
| <b>ОБЕД</b>                                  |            |            |
| Салат из свеклы с консервированными огурцами | 60         | 48.96      |
| *Рассольник домашний со сметаной, с мясом    | 200/7/5    | 110.76     |
| *Биточки мясные с омлетом                    | 70         | 316.86     |
| *Пюре картофельное                           | 130        | 126.35     |
| *Отвар шиповника                             | 200        | 60.39      |
| Хлеб ржаной                                  | 49         | 95.49      |
| <b>ПОЛДНИК</b>                               |            |            |
| Сочни из творога                             | 70         | 235.15     |
| *Снежок                                      | 191        | 145.83     |
| <b>УЖИН</b>                                  |            |            |
| *Салат "Аппетитный"                          | 60         | 71.71      |
| *Ежики рыбные с соусом белъ                  | 150/50     | 184.75     |
| *Чай полусладкий                             | 200        | 25.50      |
| *Хлеб пшеничный                              | 40         | 93.76      |

**Итого калорийность: 2029.76 Ккал.**