

Заведующая

С.С. Риттер

**Меню**

8 Апреля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
*Икра кабачковая (промышленного производства)	60	23.04
Макаронные изделия отварные	170	215.07
*Кофейный напиток без молока	200	42.13
*Хлеб пшеничный	30	70.32
<b>10 Ч</b>		
*Напиток витаминизированный	200	72.00
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с рыбными консервами	200/20	137.10
*Зразы мясные в томатной заливке	70/30	238.96
*Каша перловая с овощами	150	142.75
*Компот из кураги	200	78.89
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Вафли	60	217.44
*Кефир	200	148.80
<b>УЖИН</b>		
Творожный пирог с крошкой	204	509.63
*Чай несладкий	200	0.07
*Хлеб пшеничный	40	93.76
*Конфеты глазированные	20	102.40

**Итого калорийность: 2189.76 Ккал.**