

Заведующая _____ С.С. Риттер

Заведующая _____ С.С. Риттер

Меню

4 Апреля 2024г.

Ясли

Меню

4 Апреля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога с курагой	150/30	416.60
*Какао с молоком	150	91.29
*Хлеб пшеничный	25	58.60
10 Ч		
*Апельсины	100	36.00
ОБЕД		
*Икра свекольная	40	47.26
Суп из овощей со сметаной	150/5	59.70
Кнели рыбные припущенные	60	60.25
*Рис с томатом и овощами	120	152.86
*Компот из смеси сухофруктов	150	31.37
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Калач сметанный	50	180.12
*Варенец	170	85.85
УЖИН		
*Картофель, запеченный под сливочной корочкой	180	193.51
*Чай несладкий	180	0.06
*Хлеб пшеничный	30	70.32
*Конфеты глазированные	20	102.40

Итого калорийность: 1664.11 Ккал.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога с курагой	200/37	541.03
*Какао с молоком	200	118.00
*Хлеб пшеничный	30	70.32
10 Ч		
*Апельсины	161	57.91
ОБЕД		
*Икра свекольная	60	68.11
Суп из овощей со сметаной	250/5	81.28
Кнели рыбные припущенные	80	81.05
*Рис с томатом и овощами	150	197.67
*Компот из смеси сухофруктов	200	35.78
Хлеб ржаной	48	94.01
ПОЛДНИК		
Калач сметанный	70	252.45
*Варенец	228	115.02
УЖИН		
*Картофель, запеченный под сливочной корочкой	180	197.61
*Чай несладкий	200	0.07
*Хлеб пшеничный	40	93.76
*Конфеты глазированные	20	102.40

Итого калорийность: 2106.47 Ккал.