

**Меню** 3 Апреля 2024г. **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
*Бутерброд горячий с сыром и маслом	40	122.53
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	150	147.30
*Кофейный напиток с молоком	150	116.99
*Хлеб ржаной	10	19.48
<b>10 Ч</b>		
*** Сок фруктовый	200	86.60
<b>ОБЕД</b>		
Гренки пшеничные для супов	10	36.80
Суп картофельный с горохом	150	90.74
Биточек из сердца "Шайба"	60	136.32
*Макароны отварные с овощами	130	150.40
*Компот из апельсинов с яблоками	150	49.92
Хлеб ржаной	30	58.44
<b>ПОЛДНИК</b>		
*Булочка молочная	40	133.14
*Снежок	170	130.05
<b>УЖИН</b>		
*Яйца вареные	40	62.84
Котлеты капустные	150	300.32
*Чай с молоком	180	78.60
*Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1790.79 Ккал.

**Меню** 3 Апреля 2024г. **Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
*Бутерброд горячий с сыром и маслом	50	153.61
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	200	201.90
*Кофейный напиток с молоком	200	125.01
*Хлеб ржаной	10	19.48
<b>10 Ч</b>		
*Сок фруктовый	160	69.28
<b>ОБЕД</b>		
Гренки пшеничные для супов	10	36.80
Суп картофельный с горохом	250	151.49
Биточек из сердца "Шайба"	80	181.15
*Макароны отварные с овощами	150	179.03
*Компот из апельсинов с яблоками	200	60.40
Хлеб ржаной	44	86.49
<b>ПОЛДНИК</b>		
*Булочка молочная	50	161.31
*Снежок	208	158.88
<b>УЖИН</b>		
*Яйца вареные	40	62.84
Котлеты капустные	200	384.75
*Чай с молоком	200	85.39
*Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2211.57 Ккал.