

Заведующая _____ С.С. Риттер

Меню

2 Апреля 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
*Омлет натуральный	85	102.46
*Каша пшеничная молочная жид	100	101.26
*Какао с молоком	150	91.29
*Хлеб пшеничный	20	46.88
10 Ч		
*** Сок фруктовый	200	86.60
ОБЕД		
*Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	40	60.09
*Рассольник "Ленинградский" со сметаной	150/6	82.26
*Котлета из птицы "Ряба"	50	154.36
*Пюре картофельное	120	116.51
*Отвар шиповника	150	46.84
Хлеб ржаной	40	77.92
Хлеб пшеничный	0	
ПОЛДНИК		
*Манник	40	92.89
*Наринэ	200	149.60
УЖИН		
*Ежики рыбные с соусом белъ	120/30	126.46
*Чай с сахаром	150	32.00
**Плоды свежие	100	40.80
*Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 1455.10 Ккал.

Заведующая _____ С.С. Риттер

Меню

2 Апреля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
*Омлет натуральный	85	102.46
*Каша пшеничная молочная жид	150	151.49
*Какао с молоком	200	114.62
*Хлеб пшеничный	30	70.32
10 Ч		
*Сок фруктовый	200	86.60
ОБЕД		
*Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	92.43
*Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210/6	97.09
*Котлета из птицы "Ряба"	70	211.41
*Пюре картофельное	130	126.35
*Отвар шиповника	200	60.32
Хлеб ржаной	53	102.85
Хлеб пшеничный	0	
ПОЛДНИК		
*Манник	45	100.19
*Наринэ	216	161.57
УЖИН		
*Ежики рыбные с соусом белъ	150/50	163.02
*Чай с сахаром	200	37.28
**Плоды свежие	100	40.80
*Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1812.56 Ккал.