

Меню 1 Апреля 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
*Масло сливочное	5	28.28
Каша ячневая молочная жидкая	150	149.65
*Кофейный напиток без молока	170	41.20
*Хлеб пшеничный	25	58.60
10 Ч		
*Апельсины	160	57.60
ОБЕД		
*Овощи отварные	40	16.84
*Бабушкин суп с мясом	150/7	112.70
Запеканка капустная с мясом	180	370.11
Компот из свежих яблок	150	40.18
Хлеб ржаной	40	77.92
*Хлеб пшеничный	10	23.44
ПОЛДНИК		
Коржик молочный	50	198.74
*Кефир	160	119.04
УЖИН		
*Сельдь соленая	30	43.35
Котлеты картофельные	150	207.83
*Чай полусладкий	180	20.02
*Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1635.82 Ккал.

Меню 1 Апреля 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
*Масло сливочное	5	28.28
Каша ячневая молочная жидкая	200	192.38
*Кофейный напиток без молока	200	42.13
*Хлеб пшеничный	30	70.32
10 Ч		
*Апельсины	160	57.60
*Напиток витаминизированный	200	72.00
ОБЕД		
*Овощи отварные	60	25.36
*Бабушкин суп с мясом	200/7	144.94
Запеканка капустная с мясом	230	472.15
Компот из свежих яблок	200	50.30
Хлеб ржаной	52	100.40
*Хлеб пшеничный	10	23.44
ПОЛДНИК		
Коржик молочный	70	265.00
*Кефир	181	134.49
УЖИН		
*Сельдь соленая	34	48.91
Котлеты картофельные	200	282.27
*Чай полусладкий	200	26.82
*Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2130.55 Ккал.