

Руководитель учреждения

Риттер С.С.

Руководитель учреждения

Риттер С.С.

## Меню

15 Апреля 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Яйцо вареное	40	62.84
Паста с овощами	150	185.06
Кофейный напиток без молока	150	41.20
Хлеб пшеничный	20	46.88
<b>10 Ч</b>		
Сок фруктовый 0,2	200	86.60
<b>ОБЕД</b>		
Салат "Рубин"	40	52.07
Суп картофельный с рыбой	150	128.90
Зразы мясные в томатной зал	60/40	210.42
Каша перловая с овощами	120	121.95
Компот из изюма	150	60.82
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
Плюшка "Кемеровская"	40	143.39
Кефир	207	154.04
<b>УЖИН</b>		
Рагу из овощей с зеленым гор	180	211.36
Чай полусладкий с молоком	150	30.29
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1684.06 Ккал.

## Меню

15 Апреля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Яйцо вареное	40	62.84
Паста с овощами	200	247.54
Кофейный напиток без молока	200	42.49
Хлеб пшеничный	30	70.32
<b>10 Ч</b>		
Напиток витаминизированный	200	72.00
<b>ОБЕД</b>		
Салат "Рубин"	60	79.20
Суп картофельный с рыбой	200	144.52
Зразы мясные в томатной зал	70/30	237.46
Каша перловая с овощами	150	149.19
Компот из изюма	200	82.20
Хлеб ржаной	50	101.02
<b>ПОЛДНИК</b>		
Плюшка "Кемеровская"	50	172.72
Кефир	208	154.92
<b>УЖИН</b>		
Рагу из овощей с зеленым гор	250	297.78
Чай полусладкий с мо током	200	42.02
Хлеб пшеничный	37	86.61

Итого калорийность: 2042.83 Ккал.