

Руководитель учреждения Риттер С.С.

Руководитель учреждения Риттер С.С.

**Меню****12 Апреля 2024г.****Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Мамина кашка с фруктами	200/20	176.84
Кофейный напиток с молоком	200	107.36
Хлеб пшеничный	30	70.32
<b>10 Ч</b>		
Яблоки	150	61.19
<b>ОБЕД</b>		
Салат из консервированных о	60	30.59
Суп "Бабушкин"	200	107.54
Биточек из сердца "Шайба"	80	202.26
Рис с томатами и овощами	150	205.27
Компот из лимонов	200	62.74
Хлеб ржаной	45	95.16
<b>ПОЛДНИК</b>		
Сдоба обыкновенная	50	143.96
Кисель плодово-ягодный	200	8.85
<b>УЖИН</b>		
Яйцо вареное	40	62.84
Рагу овощное (с томатом)	220	164.47
Чай не сладкий	200	0.07
Хлеб пшеничный	40	93.76

**Меню****12 Апреля 2024г.****Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Мамина кашка с фруктами	150/20	132.31
Кофейный напиток с молоком	180	111.83
Хлеб пшеничный	30	70.32
<b>10 Ч</b>		
Яблоки	150	61.20
<b>ОБЕД</b>		
Салат из консервированных о	40	20.39
Суп "Бабушкин"	150	80.57
Биточек из сердца "Шайба"	60	158.24
Рис с томатами и овощами	120	175.31
Компот из лимонов	150	61.52
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
Сдоба обыкновенная	40	133.35
Варенец	160	79.66
Кисель плодово-ягодный	150	7.25
<b>УЖИН</b>		
Яйцо вареное	40	62.84
Рагу овощное (с томатом)	180	139.24
Чай не сладкий	150	0.06
Хлеб пшеничный	30	70.32