

Меню

11 Апреля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Масло порционное	5	33.11
Каша гречневая молочная жид	200	188.85
Какао с молоком	200	107.19
Хлеб пшеничный	20	46.88
10 Ч		
Сок фруктовый 1,0	203	88.07
ОБЕД		
Огурец консервированный	50	
Борщ с капустой и картофелем	200	82.79
Котлета "Лукоморье"	70	171.12
Сложный гарнир	130	158.49
Компот из кураги	200	78.89
Хлеб ржаной	50	99.72
ПОЛДНИК		
Пироги печеные с картофелем	50	189.32
Варенец	200	99.40
УЖИН		
Омлет "Драчена"	50	110.28
Каша рисовая молочная жидка	205	179.58
Чай полусладкий	200	26.82
Хлеб пшеничный	45	108.67

Меню

11 Апреля 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Масло порционное	5	33.11
Каша гречневая молочная жид	150	153.99
Какао с молоком	150	85.72
Хлеб пшеничный	20	46.88
10 Ч		
Сок фруктовый 0,2	200	86.60
ОБЕД		
Огурец консервированный	40	
Борщ с капустой и картофелем	150	62.76
Котлета "Лукоморье"	60	152.74
Сложный гарнир	120	134.93
Компот из кураги	150	72.90
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Пироги печеные с картофелем	40	178.45
Варенец	162	80.75
УЖИН		
Омлет "Драчена"	50	107.69
Каша рисовая молочная жидка	150	145.56
Чай полусладкий	150	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32