

## Меню

10 Апреля 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Масло порционное	5	33.11
Каша из хлопьев овсяных "Гер	150	148.59
Кофейный напиток без молока	180	41.20
Хлеб пшеничный	20	46.88
<b>10 Ч</b>		
Апельсины	150	54.00
<b>ОБЕД</b>		
Салат из морской капусты "Кл	45	2.62
Сметана	5	8.05
Суп картофельный с яичными	150	92.67
Ёжики рыбные	120/30	200.32
Кисель плодово-ягодный	150	7.25
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка молочная	40	133.92
Снежок	185	141.26
<b>УЖИН</b>		
Запеканка творожная со сгущё	200/30	369.16
Хлеб пшеничный	20	46.88
Чай с лимоном	180	1.04

Итого калорийность: 1451.75 Ккал.

## Меню

10 Апреля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Масло порционное	5	33.11
Каша из хлопьев овсяных "Гер	200	204.77
Кофейный напиток без молока	200	42.13
Хлеб пшеничный	27	63.24
<b>10 Ч</b>		
Апельсины	150	54.00
<b>ОБЕД</b>		
Салат из морской капусты "Кл	70	3.66
Сметана	5	8.05
Суп картофельный с яичными	200	123.55
Ёжики рыбные	150/50	256.19
Кисель плодово-ягодный	200	8.80
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	47	92.14
<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка молочная	50	149.17
Снежок	210	162.00
<b>УЖИН</b>		
Запеканка творожная со сгущё	210/50	464.60
Хлеб пшеничный	20	46.88
Чай с лимоном	200	1.16

Итого калорийность: 1760.33 Ккал.