

Меню

9 Апреля 2024г.

Ясли

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|------------------------------|------------|------------|
| | Вес, гр. | Калор, кк. |
| ЗАВТРАК | | |
| Омлет натуральный | 85 | 99.45 |
| Каша пшеничная молочная жидк | 100 | 136.37 |
| Какао с молоком | 150 | 85.72 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 46.88 |
| 10 Ч | | |
| Сок фруктовый 0,2 | 200 | 86.60 |
| ОБЕД | | |
| Сметана | 5 | 8.05 |
| Рассольник "Ленинградский" | 150 | 74.20 |
| Котлета из птицы "Ряба" | 50 | 114.01 |
| Картофель отварной в молоке | 120 | 201.96 |
| Отвар шиповника | 150 | 46.84 |
| Хлеб ржаной | 40 | 77.92 |
| ПОЛДНИК | | |
| Печенье | 30 | 130.74 |
| Йогурт | 186 | 138.23 |
| УЖИН | | |
| Бигос с мясом | 180 | 260.09 |
| Чай не сладкий | 180 | 0.06 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70.32 |

Итого калорийность: 1577.44 Ккал.

Меню

9 Апреля 2024г.

Д/с

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|------------------------------|------------|------------|
| | Вес, гр. | Калор, кк. |
| ЗАВТРАК | | |
| Омлет натуральный | 85 | 99.45 |
| Каша пшеничная молочная жидк | 160 | 184.90 |
| Какао с молоком | 200 | 107.19 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72.62 |
| 10 Ч | | |
| Сок фруктовый 1,0 | 200 | 83.81 |
| ОБЕД | | |
| Сметана | 5 | 8.05 |
| Рассольник "Ленинградский" | 210 | 97.33 |
| Котлета из птицы "Ряба" | 65 | 153.41 |
| Картофель отварной в молоке | 150 | 238.62 |
| Отвар шиповника | 200 | 59.00 |
| Хлеб ржаной | 48 | 93.64 |
| ПОЛДНИК | | |
| Пирог "Скороспелка" | 70 | 182.16 |
| Йогурт | 200 | 148.80 |
| УЖИН | | |
| Бигос с мясом | 180 | 230.39 |
| Чай не сладкий | 200 | 0.07 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 93.76 |

Итого калорийность: 1853.20 Ккал.