

Меню

8 Апреля 2024г.

Ясли

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Масло порционное	5	33.11
Паста, запеченая в сметанно-	150	215.20
Кофейный напиток без молока	170	41.20
Хлеб пшеничный	25	58.60
10 Ч		
Яблоки	150	61.20
ОБЕД		
Суп картофельный с горохом	150	90.74
Люля-Кебаб с томатным соусом	60/10	165.43
Каша гречневая с овощами	120	208.54
Компот из сухофруктов	150	31.37
Хлеб пшеничный	10	23.44
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Шанежка наливная	40	127.99
Кефир	169	125.59
УЖИН		
Запеканка картофельная с овс	150/50	251.76
Чай полусладкий с молоком	150	30.29
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1612.70 Ккал.

Меню

8 Апреля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Масло порционное	5	33.11
Паста, запеченая в сметанно-	200	287.50
Кофейный напиток без молока	200	41.69
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 Ч		
Напиток витаминизированный	202	77.90
ОБЕД		
Суп картофельный с горохом	250	151.79
Люля-Кебаб с томатным соусом	70/10	191.56
Каша гречневая с овощами	150	264.74
Компот из сухофруктов	200	35.83
Хлеб пшеничный	10	23.44
Хлеб ржаной	50	93.89
ПОЛДНИК		
Шанежка наливная	50	148.01
Кефир	200	148.80
УЖИН		
Запеканка картофельная с овс	200/50	357.16
Чай полусладкий с молоком	200	42.65
Хлеб пшеничный	44	103.09

Итого калорийность: 2071.48 Ккал.