

Меню

5 Апреля 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Морковь запеченая с сахаром	40	29.06
Каша из пшена и риса "Дружба"	150	140.35
Кофейный напиток с молоком	150	111.83
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 Ч		
Яблоки	150	61.20
ОБЕД		
Щи из свежей капусты	150	47.95
Плов с мясом и перловой круп	150	340.91
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Пряники	60	218.59
Кисель плодово-ягодный	150	25.63
УЖИН		
Маринад свекольный	40	43.60
Картофель тушеный	150	141.36
Чай полусладкий	150	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1445.94 Ккал.

Меню

5 Апреля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Морковь запеченая с сахаром	60	40.90
Каша из пшена и риса "Дружба"	200	181.33
Кофейный напиток с молоком	200	109.24
Хлеб пшеничный	40	93.76
10 Ч		
Яблоки	150	61.20
ОБЕД		
Щи из свежей капусты	200	62.85
Плов с мясом и перловой круп	180	433.35
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	50	101.84
ПОЛДНИК		
Вафли	60	217.44
Кисель плодово-ягодный	200	31.50
УЖИН		
Маринад свекольный	60	65.38
Картофель тушеный	180	170.10
Чай полусладкий	200	26.82
Хлеб пшеничный	45	106.51

Итого калорийность: 1749.10 Ккал.