

Утверждаю:

МБУ ЦБ Коин Администрации г Новокузнецка

Руководитель учреждения

Риттер С.С.

Д/с

4 Апреля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Яйцо вареное	40	62.84
Каша "Ассорти"	200	199.84
Какао с молоком	200	110.93
Хлеб пшеничный	40	93.76
10 Ч		
Сок фруктовый 1,0	200	83.56
ОБЕД		
Салат "Трио"	60	50.68
Сметана	5	8.05
Свекольник	200	97.86
Рыба запеченая	70	158.34
Капуста тушеная	150	98.01
Компот из апельсинов	200	48.32
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	50	101.84
ПОЛДНИК		
Пряники	60	213.12
Варенец	227	113.11
УЖИН		
Бутерброд горячий с сыром и	50	156.16
Вареники ленивые с соусом см	220/50	418.69
Чай полусладкий с молоком	200	42.69

Итого калорийность: 2104.68 Ккал.

Утверждаю:

МБУ ЦБ Коин Администрации г Новокузнецка

Руководитель учреждения

Риттер С.С.

Ясли

4 Апреля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Яйцо вареное	40	62.84
Каша "Ассорти"	150	149.77
Какао с молоком	150	85.72
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 Ч		
Сок фруктовый 0,2	200	86.60
ОБЕД		
Салат "Трио"	40	33.78
Сметана	5	8.05
Свекольник	150	74.18
Рыба запеченая	60	141.47
Капуста тушеная	120	81.40
Компот из апельсинов	150	38.74
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Пряники	60	213.12
Варенец	220	109.33
УЖИН		
Бутерброд горячий с сыром и	40	128.56
Вареники ленивые с соусом см	180/30	335.89
Чай полусладкий с молоком	150	30.29

Итого калорийность: 1774.86 Ккал.