

Меню 3 апреля 2024г. **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор., кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с повидлом	40	120.59
Омлет натуральный	120	179.47
Кофейный напиток с молоком	150	111.83
Хлеб пшеничный	10	23.44
10 Ч		
Яблоки	150	61.20
ОБЕД		
Салат "Светофор"	40	30.11
Суп картофельный с мясом	150/5	90.15
Голубцы ленивые из сердца	150/30	206.13
Компот из сухофруктов	150	31.37
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Сдоба обыкновенная	40	136.49
Снежок	192	147.15
УЖИН		
Сельдь солёная	30	
Жаркое по-домашнему	180	308.39
Чай с сахаром	180	32.00
Хлеб пшеничный	30	70.32

Меню 3 апреля 2024г. **Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор., кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с повидлом	60	168.80
Омлет натуральный	150	226.07
Кофейный напиток с молоком	204	118.92
Хлеб пшеничный	10	23.44
10 Ч		
Яблоки	150	61.20
ОБЕД		
Салат "Светофор"	70	44.77
Суп картофельный с мясом	200/5	104.43
Голубцы ленивые из сердца	180/50	252.58
Компот из сухофруктов	200	35.83
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	45	92.37
ПОЛДНИК		
Сдоба обыкновенная	50	157.87
Снежок	212	162.14
УЖИН		
Сельдь солёная	50	
Жаркое по-домашнему	190	303.67
Чай с сахаром	200	39.86
Хлеб пшеничный	40	92.63

Итого калорийность: 1931.46 Ккал.