

**Меню** 2 апреля 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор.кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Канapé с сыром	177/5/5		86.70
Каша рисовая молочная жидкая	201		145.56
Какао с молоком	200		85.72
10 Ч			
Сок фруктовый 0.2	200		86.60
<b>ОБЕД</b>			
Огурец консервированный	40		
Сметана	5		8.05
Рассольник "Ленинградский"	200		65.88
Биштекс школьный	80		179.75
Картофельное пюре	130		120.27
Отвар шиповника	200		46.84
Хлеб ржаной	55		77.92
<b>ПОЛДНИК</b>			
Булочка "Дорожная"	70		199.33
Йогурт	203		119.04
<b>УЖИН</b>			
Салат "Аппетитный"	60		46.74
Ежики рыбные с молочным со	150/50		278.30
Чай полусладкий	200		20.02
Хлеб пшеничный	40		70.32
Вафли	20		72.48

Итого калорийность: 1709.52 Ккал.

**Меню** 2 апреля 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор.кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Канapé с сыром	177/5/5		91.21
Каша рисовая молочная жидкая	201		194.79
Какао с молоком	200		107.07
10 Ч			
Сок фруктовый 1.0	200		83.81
<b>ОБЕД</b>			
Огурец консервированный	40		
Сметана	5		8.05
Рассольник "Ленинградский"	200		87.29
Биштекс школьный	80		240.24
Картофельное пюре	130		130.48
Отвар шиповника	200		58.90
Хлеб ржаной	55		108.08
<b>ПОЛДНИК</b>			
Булочка "Дорожная"	70		267.28
Йогурт	203		150.90
<b>УЖИН</b>			
Салат "Аппетитный"	60		69.05
Ежики рыбные с молочным со	150/50		374.93
Чай полусладкий	200		26.82
Хлеб пшеничный	40		93.76
Вафли	20		72.48

Итого калорийность: 2165.14 Ккал.